



„ Finde Dich selbst“

An diesem außergewöhnlichen Tag wird Ute mit uns durch die Natur wandern und uns diese mit Achtsamkeitsübungen wieder näher bringen. Jeder hat am Ende der Wanderung die Möglichkeit, sich an einem wunderschönen Fleckchen Erde Zeit für sich selbst zu nehmen.

Es werden Lösungsansätze zu folgenden Themen gefunden:

- Wer bin ich?
- Was will ich im Leben erreichen (Sinn und Zweck)?
- Wo will ich hin (Ziel)?
- Warum erreiche ich meine Ziele nicht? Was hindert mich daran?
- Kann ich meine momentane Situation verändern? Möchte ich meine Situation ändern?
- Bin ich bereit etwas dafür zu tun?
- Wie kann die Natur mir dabei helfen?
- Kann ich gut entspannen?
- Welche Methoden kenne ich, um mich mental auf das einzustimmen, was in mein Leben treten soll?
- Was ist Theta Healing?
- Bin ich intuitiv? Handle ich entsprechend?

Das Seminar soll Lösungsansätze zu den vorangestellten Fragen bieten.
Jeder/jede bringt Erfahrungen mit, die willkommen sind und das Seminar bereichern werden.

Wann: **Samstag, 31.10.2020** **10-18Uhr**

Wo: „AGL“-AKADEMIE GANZHEITLICH LEBEN
ZVR-Zahl: 1269486183
Zur Egge 33, 33165 Lichtenau

Leitung: Ute Peppermüller (Auszeit-u. Wandercoach)

Voranmeldung bitte bis Mittwoch, **28.10.2020** an:
ganzheitlichleben@protonmail.com (**Eine Anmeldung ist ausdrücklich erforderlich**)

Energieausgleich für Seminarleiter: 77€
Tagesmitgliedschaft im Verein/Eintritt: 15€

Willkommen sind Mitbringsel, damit wir gemeinsam ein reichhaltiges Mittagsbüfett erhalten.

